

Kursplan



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			REHASPORT 09.00 – 09.45 (V)			
			REHASPORT 10.00 – 10.45 (V)		Boxen (14 tägig) 12.00 – 14.00	
BBP 10.45 – 11.30					Step Aerobic 15.00 – 16.00	
	Schlingentraining 17.00 – 17.45			Schlingentraining 16.00 – 16.45		
REHASPORT 17.00 – 17.45 (V)	FASZIEN 18.00 – 18.45	REHASPORT 17.00 – 17.45 (V)	BBP 17.30 – 18.15	FASZIEN 17.00 – 17.45		
CYCLING 18.30 – 19.30		REHASPORT 18.00 – 18.45 (V)	CYCLING 18.30 – 19.30	CYCLING 18.30 – 19.30		

SAUNA-ZEITEN	
Mo. – Fr.	08.00 – 21.30 Uhr
Sa.:	11.00 – 16.30 Uhr
So.:	09.00 – 14.30 Uhr
DAMENSAUNA	
Mi.	08.30 – 14.00 Uhr
Do.	18.00 – 21.30 Uhr

Öffnungszeiten:	
Mo. – Fr.	08.00 – 22.00 Uhr
Sa.:	11.00 – 17.00 Uhr
Sonn- & Feiertags:	09.00 – 15.00 Uhr

(V) – nur mit Verordnung

