

Kursplan

Fitness World Zweibrücken e.K. &
Reha Fit 2010 e.V.

Speckgärten 4 / 66482 Zweibrücken

Tel: 06332/73700 / Fax: 77293
info@fitnessworld-zw.de
www.fitnessworld-zw.de



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
REHASPORT 09.00 – 09.45 (V)		REHASPORT 09.00 – 09.45 (V)	REHASPORT 09.00 – 09.45 (V)			
BBP 10.45 – 11.30	Pilates 10.00 – 10.45	Schlingentraining 10.00 – 10.45	REHASPORT 10.00 – 10.45 (V)	Pump 10.00 – 10.45		
				Faszien 11.00 – 11.45	Step Aerobic 15.00 – 16.00	
REHASPORT 17.00 – 17.45 (V)	Schlingentraining 17.00 – 17.45	REHASPORT 17.00 – 17.45 (V)	BBP 17.30 – 18.15	REHASPORT 17.00 – 17.45 (V)		
Cycling 18.30 – 19.30	Faszien 18.00 – 18.45	REHASPORT 18.00 – 18.45 (V)	Cycling 18.30 – 19.30	Pump 18.00 – 18.45		

SAUNA-ZEITEN
-nach Bedarf-

DAMENSAUNA

Mi. 08.30 – 14.00 Uhr
Do. 18.00 – 21.30 Uhr

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 08.00 – 22.00 Uhr
Sa.: 11.00 – 17.00 Uhr
Sonn- & Feiertags: 09.00 – 15.00 Uhr

(V) – nur mit Verordnung

